

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
23.09. 2024r. PN	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , szynka, sałata, pasztet sojowy, rzodkiewka, kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, cukier.	Barszcz biały (kurczak, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, cebula, czosnek, barszcz biały, śmietana Jogo 18%/jogurt naturalny, przyprawy). Makaron ze szpinakiem (makaron rurka, czosnek, masło 82%, szpinak, filet z kurczaka, jogurt grecki, przyprawy) sok, jabłko.	Ciasteczka szkolne, <u>jogurt owocowy</u> , banan, herbat owocowa, cukier.
24.09. WT	Zupa mleczna (mleko 2%, płatki miodowe) <u>Bułka poznańska z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, pomidor, miód, herbata z cytryną, miód. Orzechy laskowe.	Krupnik ryżowy (łopatka b/k, marchew, pietruszka, seler, por, ryż, natka pietruszki, przyprawy). Ziemniaki, kotlet schabowy (schab b/k, jaja kurze, mąka tortowa, bułka tarta, olej Kujawski, przyprawy) surówka z marchwi, sok.	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata wędlina, <u>jajko na twardo</u> , <u>szczypior</u> , herbata z cytryną, miód. Papryka czerwona. <u>Jogurt. ½ gruszki.</u>
25.09. ŚR	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , parówki ,ketchup, kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, cukier. Papryka czerwona.	Zupa z soczewicy, <u>pieczywo pszenne</u> (łopatka b/k, marchew, pietruszka, seler, por, soczewica, cebula, czosnek, olej Kujawski, przyprawy). Kasza bulgur, karkówka w sosie własnym, ogórek kiszony, śliwka węgierka, sok.	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> ,sałata, wędlina, herbata z cytryną cukier. Rzodkiewka.
26.09 CZW	Zupa mleczna (mleko 2%, płatki owsiane) <u>Bułka poznańska z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, herbata z cytryną, miód. Ogórek zielony.	Zupa meksykańska (mieszanka meksykańska, fasola, czerwona, kukurydza, cebul, czosnek, mięso mielone, koncentrat pomidorowy Łowicz, mąka pszenna, olej Kujawski, przyprawy). <u>Kluski leniwe</u> (cynamon, cukier, masło82%, bułka tarta) <u>jogurt, banan.</u>	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, <u>ser żółty</u> , pomidor, herbata z cytryną, miód. Woda źródlana.
27.09. PT	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, <u>serek Almette</u> , ogórek zielony, kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną , cukier.	Pieczarkowa z makaronem (kurczak, marchew, pietruszka, seler, pieczarki, makaron kokardki, mąka pszenna, śmietana Jogo 18%/jogurt naturalny, przyprawy) Ziemniaki, ryba pieczona (filet z morszczuka, jaja kurze, bułka tarta, mąka pszenna, olej Kujawski, przyprawy) surówka z kiszonej kapusty, kompot.	<u>Bułeczki śniadaniowe</u> , <u>jogurt</u> , jabłko, sok.

