

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
14.10. 2024r. PN	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u>, sałata, wędlina, pomidor, kakao (mleko 2%, kakao Decmoreno) herbata z cytryną, miód. Kiwi ½	Zupa z soczewicy, kiełbasa śląska, <u>pieczywo pszenne</u> (topatka b/k, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, cebula, czosnek, ziemniaki, nasiona ciecierzycy, olej Kujawski, przyprawy). Ryż na słodko (jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%, truskawka, owoce leśne, porzeczka czarna) woda źródłana, jabłko.	<u>Jogurt naturalny</u>, biszkopciki, herbata owocowa, cukier.
15.10. WT	Zupa mleczna (mleko 2%, płatki kukurydziane/musli) <u>Bułka kajzerka z masłem 82%</u>, dżem, sałata, wędlina, herbata z cytryną, cukier. Woda źródłana.	Ziemniaczana, z zacierką (topatka b/k, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ziemniaki, cebula, <u>mąka pszenna</u> , <u>makaron zacierki</u> , przyprawy) Kasza gryczana, gulasz wieprzowy w sosie własnym (topatka b/k, cebula, <u>mąka pszenna</u> , olej Kujawski, przyprawy) ogórek kiszony, <u>jogurt</u>, <u>banan</u>.	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u>, sałata, wędlina, <u>serek wiejski</u>, herbata z cytryną, miód. ogórek zielony.
16.10. ŚR	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u>, parówki „Dubisie” na wodzie, ketchup, kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, miód. Ogórek zielony-paski.	Pomidorowa z makaronem (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka pietruszki, makaron świderki/makaron pełnoziarnisty, <u>koncentrat pomidorowy łowicz</u> , śmietana Jogo 18%/jogurt naturalny, przyprawy) Kopytka, kapusta zasmażana, mus z owoców i marchwi.	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u>, sałata, wędlina, papryka czerwona, herbata z cytryną, miód. Sałatka jarzynowa. <u>Maślanka</u>
17.10. CZW	Zupa mleczna (mleko 2%, kasza jaglana) <u>Bułka poznańska z masłem 82%</u>, sałata, wędlina, pasztet sojowy, herbata z cytryną, cukier. Rzodkiewka. Jabłko.	Brokułowa z ryżem. (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , brokuł mrożony, ryż, <u>śmietana Jogo 18%</u> , <u>jogurt naturalny</u> , przyprawy) Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony (mięso mielone z szynki, mięso mielone, <u>bułka czerstwa</u> , <u>bułka tarta</u> , <u>jaja kurze</u> , olej Kujawski, przyprawy) fasolka szparagowa, woda źródłana, owoc.	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u>, sałata, wędlina, <u>serek Almette</u>, herbata z cytryną, miód, ogórek zielony w paski. Suchary.
18.10. PT	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u>, sałata, wędlina, kakao (mleko 2%, kakao Decmoreno) herbata z cytryną, miód. Papryka czerwona, Guszka ½	Pieczarkowa z makaronem (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , pieczarki, makaron kokardki, <u>mąka pszenna</u> , <u>śmietana Jogo 18%</u> / <u>jogurt naturalny</u> , przyprawy) Ziemniaki, ryba po grecku (filet z morszczuka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cytryna, olej Kujawski, <u>koncentrat pomidorowy łowicz</u> , przyprawy) sok, owoc.	<u>Jogurt owocowy</u>, suchary, kaki, sok w kartoniku.

