

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
21.10. 2024r. PN	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u>, sałata, wędlina, szprot w oleju, kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, cukier. Rzodkiewka.	Ogórkowa (zeberka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ogórki kiszone, ziemniaki, <u>mąka pszenna śmietana Jogo 18%</u> , jogurt <u>naturalny</u> , przyprawy) Kluski przecierane z serem, słonecznik, kompot z owoców leśnych, banan.	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u>, sałata, wędlina, ogórek zielony, herbata z cytryną, cukier. <u>Jogurt owocowy</u>, śliwka węgierka.
22.10. WT	Zupa mleczna (mleko 2%, płatki kukurydziane) <u>Bułka poznańska z masłem 82%</u>, sałata, wędlina, powidła śliwkowe, herbata z cytryną, miód. Papryka czerwona.	Szczawiowa z ziemniakami, jajkiem (topatka b/k, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ziemniaki, szczaw konserwowy, <u>jaja kurze, mąka pszenna, jogurt naturalny/śmietana Jogo 18%</u> , przyprawy) Spaghetti (Mięso mielone z szynki, mięso mielone, pieczarka, papryka czerwona, cebula, <u>koncentrat pomidorowy łowicz, mąka pszenna, makaron spaghetti, olej Kujawski, przyprawy</u>) woda źródlana, mandarynka.	Wafle ryżowe, mus owocowy, <u>jogurt pitny</u>, woda źródlana.
23.10. ŚR	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> sałata, wędlina, humus, kakao (mleko2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, cukier. Ogórek zielony-paski. Mieszanka studencka.	Rosół z makaronem, natka pietruszki (kurczak, udziec z indyka, pietruszka, <u>seler</u> , marchew, por, cebula, <u>makaron nitka</u> , natka pietruszki, przyprawy). Ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy (filet z kurczaka, <u>jaja kurze, bułka tarta, mąka pszenna</u> , Olej Kujawski, przyprawy) burak zasmażany, sok, jabłko.	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u>, sałata, wędlina, papryka czerwona, pasta jajeczna, szczypiorek, herbata z cytryną, cukier. <u>Actimel</u>
24.10. CZW	Zupa mleczna (mleko 2%, kasza manna) <u>Bułka grahamka z masłem 82%</u>, sałata, wędlina, pomidor, herbata z cytryną , cukier. Kiwi ½	Fasolowa , <u>pieczywo pszenne.</u> (topatka b/k, kiełbasa śląska, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , fasola, cebula, ziemniaki, olej Kujawski, czosnek, przyprawy). Kasza bulgur karkówka w sosie własnym (karkówka b/k, <u>mąka pszenna, olej Kujawski</u> , przyprawy) surówka grecka (kapusta pekińska, papryka, ogórek, oliwki, olej, przyprawy) kompot,biszkopciki.	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> sałata, wędlina, <u>twarożek ze szczypiorkiem</u>, rzodkiewką, _ herbata z cytryną, cukier. Mandarynka
25.10. PT	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, <u>serek Capri</u>, kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, cukier. Rzodkiewka.	Krupnik ryżowy (topatka b/k, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, ryż, natka pietruszki, przyprawy) Ziemniaki, ryba pieczona (filet z morszczuka, <u>jaja kurze, bułka tarta, mąka pszenna, olej Kujawski</u> , przyprawy) surówka z czerwoną fasolą (kapusta biała, cebula czerwona, fasola, marchew, przyprawy) kompot truskawkowy.	<u>Bułeczka śniadaniowa, jogurt naturalny</u>, banan, herbata z cytryną, cukier.

