

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PN 18.11. 2024r	<b>Pieczywo mieszane z masłem 82%,</b> sałata, wędlina, pasztet sojowy, rzodkiewka, kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, cukier. <b>orzechy nerkowca.</b>	<b>Krupnik ryżowy</b> ( łopatka b/k, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka pietruszki, ryż, przyprawy). <b>Kluski przecierane z serem, słonecznik</b> ( <u>kluski przecierane, twaróg półtłusty krajanka</u> , cebula, sól) <b>sok w kartoniku, mandarynka.</b>	<b>Pieczywo mieszane z masłem 82%, sałata,</b> wędlina, pomidor, herbata z cytryną, cukier. <b>Jogurt naturalny, jabłko.</b>
WT 19.11	<b>Zupa mleczna</b> (mleko 2%, płatki owsiane) <b>Bułka kajzerka z masłem 82%, sałata,</b> wędlina, miód, herbata z cytryną, miód. Papryka czerwona.	<b>Zupa grochowa, kielbasa śląska, pieczywo pszenne.</b> (zeberka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , groch, cebula, czosnek, ziemniaki, przyprawy). <b>Kasza gryczana, schab pieczony w sosie własnym</b> ( schab b/k, cebula, <u>mąka pszenna</u> , przyprawy) <b>surówka z pora, sok, dodatek.</b>	<b>Kisiel , biszopciki, jogurt Gratka, banan,</b> herbata z cytryną, miód.
ŚR 20.11	<b>Pieczywo mieszane z masłem 82%,</b> sałata, wędlina, pomidor, kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, cukier. <b>Melon, woda źródlana.</b>	<b>Barszcz czerwony z makaronem</b> ( kurczak/zeberka, burak czerwony, cebula, czosnek, <u>makaron muszelka mała, śmietana Jogo 18%, jogurt naturalny</u> , przyprawy). <b>Ziemniaki, kotlet drobiowy, marchewka z groszkiem</b> ( filet z kurczaka, <u>jaja kurze, bułka tarta</u> , olej Kujawski, marchew, <u>masło 82%, groszek konserwowy</u> , przyprawy) <b>jogurt Twist, jabłko.</b>	<b>Pieczywo mieszane z masłem 82%, sałata,</b> wędlina, <b>ser żółty</b> , herbata z cytryną, cukier. <b>Mix sałat, ogórek zielony, pomidor koktajlowy, oliwa z oliwek.</b>
CZW 21.11	<b>Zupa mleczna</b> (mleko 2%, płatki kukurydziane) <b>Bułka poznańska z masłem 82%, parówki na wodzie, ketchup,</b> herbata z cytryną, miód. <b>Ogórek zielony-paski.</b>	<b>Owocowa z makaronem</b> (truskawka mrożona, czarna porzeczka, <u>mąka pszenna, mąka ziemniaczana, makaron świderki, makaron pełnoziarnisty, śmietana Jogo 18%, jogurt naturalny</u> ) <b>Ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym</b> (kapusta biała, mięso mielone z szynki, mięso mielone, cebula, ryż, <u>koncentrat pomidorowy Łowicz, mąka pszenna, jogurt naturalny</u> , przyprawy) <b>sok, banan.</b>	<b>Pieczywo mieszane z masłem 82%, sałata,</b> wędlina, <b>szprot w oleju</b> , herbata z cytryną, miód. <b>Rzodkiewka, jogurt owocowy, melon.</b>
PT 22.11	<b>Pieczywo mieszane z masłem 82%,</b> sałata, wędlina, pasta jajeczna, szczypior, kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, cukier. <b>Rzodkiewka, mus owocowy.</b>	<b>Pieczarkowa z kaszą</b> ( kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , kasza jęczmienna, pieczarki, jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%, przyprawy) <b>Ziemniaki, ryba pieczona</b> ( filet z morszczuka, <u>jaja kurze, bułka tarta, mąka pszenna</u> , olej Kujawski, przyprawy) <b>surówka z czerwona fasolą, kompot.</b>	<b>Zapiekanka z szynką, ser żółty, ketchup,</b> herbata z cytryną, cukier. <b>Jogurt naturalny.</b>