

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
20.01.2025 PN	Pieczyno mieszane z masłem 82%, sałata, wędlna, rzodkiewka, kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, cukier.	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (łopatka b/k, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka pietruszki, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy) Makaron penne, ze szpinakiem i kurczakiem (szpinak, <u>masło 82%</u> , filet z kurczaka, <u>jogurt grecki</u> , <u>czosnek</u> , przyprawy) sok, mandarynka, ciasteczka zbożowe.	Bułeczki maślane, jogurt naturalny, banan, herbata owocowa, cukier.
21.01. WT	Zupa mleczna (mleko 2%, płatki owsiane). Pieczyno mieszane z masłem 82%, sałata, wędlna, paszтет drobiowy, ogórek zielony, herbata z cytryną, miód. <u>Orzechy włoskie.</u>	Koperkowa z ryżem (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , koper, ryż, <u>żółtko jaja kurzego</u> , <u>jogurt naturalny</u> , <u>śmietana 18%</u> , przyprawy). Ziemniaki, kotlet schabowy (schab b/k , <u>jaja kurze</u> , <u>bułka tarta</u> , olej Kujawski, przyprawy) marchewka z groszkiem (marchew, <u>masło 82%</u> , <u>groszek konserwowy</u> , <u>mąka pszenna</u>) sok, jabłko.	Pieczyno mieszane z masłem 82%, sałata, wędlna, pomidor, <u>serek „Koluś”</u> herbata z cytryną, miód, Plastry pomarańcza.
22.01 ŚR	Pieczyno mieszane z masłem 82%, sałata, wędlna, szprot w pomidorach, kakao (mleko 2%, kawa) herbata z cytryną, cukier. Pomidorki koktajlowe.	Kapuśniak, <u>pieczyno pszenne</u> (łopatka b/k, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ziemniaki, kapusta kiszona, cebula, olej Kujawski, <u>mąka pszenna</u> , przyprawy). Ryż , mięso mielone z warzywami (ryż pełnoziarnisty, ryż paraboli, mięso mielone z szynki, mięso mielone, cebula, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , olej Kujawski, <u>koncentrat pomidorowy Łowicz</u> , przyprawy) woda źródlana, banan.	Pieczyno mieszane z masłem 82%, sałata, wędlna, herbata z cytryną, cukier, papryka czerwona. <u>Jogurt owocowy, mieszanka studencka.</u>
23.01 CZW	Zupa mleczna (mleko 2%, płatki kukurydziane/musli) <u>Bułka grahamka z masłem 82%, sałata, wędlna, herbata z cytryną miód. Rzodkiewka, andruty.</u>	Meksykańska (mięso mielone z łopatki, mieszanka meksykańska, fasola czerwona, ziemniaki, cebula, czosnek, olej Kujawski, <u>mąka tortowa</u> , <u>koncentrat pomidorowy Łowicz</u> , przyprawy). <u>Kluski leniwe</u>, <u>cynamon</u>, <u>cukier</u> (<u>masło 82%</u>, <u>bułka tarta</u>) <u>kompot</u>, <u>jabłko.</u>	Pieczyno mieszane z masłem 82%, sałata, wędlna, <u>jajko na twardo</u>, <u>szczypior</u>, herbata z cytryną, miód, <u>kefir. Ogórek zielony.</u>
24.01 PT	Pieczyno mieszane z masłem 82%, sałata, wędlna, ser żółty, papryka czerwona, kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, cukier.	Pieczarkowa z makaronem (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , pieczarki, makaron muszelka, <u>jogurt naturalny</u> , <u>śmietana Jogo 18%</u> , przyprawy) Ziemniaki z koperkiem, kotlet z ryby (filet z morszczuka, <u>bułka tarta</u> , <u>bułka czerstwa</u> , <u>jaja kurze</u> , olej Kujawski, przyprawy) surówka z czerwoną fasolą, sok.	Chrupki kukurydziane, jogurt owocowy, kiwi ½, herbata z cytryną, cukier.