

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
13.01.2025 PN	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, pomidor, <u>sałatka z łososia</u> , kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, miód. Orzechy laskowe	<u>Ogórkowa</u> (żeberka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ogórki kiszzone, ziemniaki, <u>mąka pszenna</u> , jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%, przyprawy) <u>Fasolka po bretońsku</u> , <u>pieczywo pszenne</u> (fasola, cebula, kiełbasa wędzarsza, <u>koncentrat pomidorowy Łowicz</u> , <u>mąka pszenna</u> , przyprawy) <u>sok</u> , <u>jabłko</u> .	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, ogórek zielony, herbata z cytryną, miód, ciasteczka, <u>maślanka</u> .
14.01. WT	Zupa mleczna (mleko 2%, płatki miodowe). <u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, ser żółty, rzodkiewka, herbata z cytryną, cukier, banan.	<u>Rosół z makaronem, natką pietruszki</u> (udziec z indyka, kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, cebula, <u>makaron Goliard nitka</u> , przyprawy). <u>Ziemniaki z koperkiem</u> , <u>filet z kurczaka</u> (filet z kurczaka , <u>jaja kurze</u> , <u>bułka tarta</u> , olej Kujawski, przyprawy) <u>surówka z marchwi</u> , <u>sok</u> ,	Wafle ryżowe, <u>jogurt owocowy</u> , kiki, sok w kartoniku.
15.01 ŚR	<u>Bułka poznańska z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, ogórek zielony, kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, miód.	<u>Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem</u> (łopatka b/k, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ziemniaki, koncentrat szczawiowy, <u>mąka pszenna</u> , jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%, jaja kurze, przyprawy). <u>Kasza gryczana</u> , <u>karkówka w sosie własnym</u> , <u>burak zasmażany</u> (karkówka b/k, <u>mąka pszenna</u> , <u>masło 82%</u> , olej Kujawski, burak czerwony, cebula, sok z cytryny, przyprawy) <u>banan</u> , <u>sok</u> .	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, herbata z cytryną, miód, papryka czerwona. <u>Jogurt naturalny</u> , <u>mieszanka studencka</u> .
16.01 CZW	Zupa mleczna (mleko 2%, makaron zacierka) <u>Bułka kajzerka z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, miód, herbata z cytryną cukier. Papryka czerwona.	<u>Owocowa z makaronem</u> (truskawka mrożona, owoce leśne, <u>mąka ziemniaczana</u> , makaron świderki, makaron pełnoziarnisty, jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%, przyprawy). <u>Ziemniaki z koperkiem</u> , <u>gołąbki w sosie pomidorowym</u> (mięso mielone z szynki, łopatka mielona, kapusta biała, cebula, <u>koncentrat pomidorowy Łowicz</u> , jogurt naturalny, przyprawy) <u>jogurt</u> , <u>mandarynka</u> .	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, pomidor, <u>ser żółty</u> , herbata z cytryną, cukier. Mus owocowy.
17.01 PT	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, pomidor, kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, miód. Woda źródlana.	<u>Pieczarkowa z kaszą jęczmienną</u> (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , pieczarki, kasza jęczmienna, jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%, przyprawy) <u>Ziemniaki z koperkiem</u> , <u>ryba pieczona</u> (filet z morszczuka, <u>bułka tarta</u> , <u>jaja kurze</u> , olej Kujawski, przyprawy) <u>surówka z czerwoną fasolą</u> , <u>sok</u> .	Suchary, <u>Actimel</u> , banan, herbata z cytryną, miód.