

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
03.03.2025 PN	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, pasta z makreli, kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, miód. Ogórek zielony. Kiwi ½	Fasolowa, <u>pieczywo pszenne</u> (łopatka b/k, marchew, pietruszka, seler, fasola, cebula, ziemniaki, czosnek, olej Kujawski przyprawy). <u>Pierogi z serem w sosie owocowo-jogurtowym</u> (truskawka mrożona, owoce leśne, jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%) <u>sok, banan.</u>	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, <u>ser żółty</u> , herbata z cytryną, miód. <u>Orzechy nerkowca. Sałatka jarzynowa.</u>
04.03. WT	Zupa mleczna (mleko 2%, płatki kukurydziane). <u>Bułka poznańska z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, pomidor, pasztet sojowy, herbata z cytryną, cukier. Banan.	<u>Rosół z makaronem, natką pietruszki</u> (udziec z indyka, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron Goliard nitka, przyprawy). <u>Ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy</u> (filet z kurczaka, jaja kurze, bułka tarta, olej Kujawski, przyprawy) <u>marchewka z groszkiem</u> (marchew, groszek konserwowy, masło 82%, mąka tortowa, przyprawy) <u>sok, mieszanka studencka.</u>	<u>Serek homogenizowany</u> , suchary, mandarynka, sok multivita.
05.03 ŚR	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, <u>jajecznica</u> , kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, miód. Mus owocowy. Rzodkiewka.	<u>Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem</u> (łopatka b/k, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koncentrat szczawiowy, mąka pszenna, jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%, jaja kurze, przyprawy) <u>Kasza gryczana, karkówka w sosie własnym</u> (karkówka b/k, mąka pszenna, masło 82%, olej Kujawski, przyprawy) <u>ogórek kiszony, jabłko, wafle ryżowe, woda źródlana.</u>	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, <u>twarożek ze szczypiorkiem</u> , herbata z cytryną, miód, papryka czerwona. Ciasteczka.
06.03 CZW	Zupa mleczna (mleko 2%, płatki owsiane) <u>Bułka kajzerka z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, <u>serek wiejski</u> , herbata z cytryną cukier. Papryka czerwona.	<u>Zupa z fasolki szparagowej</u> (zeberka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, mąka pszenna, jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%, przyprawy). <u>Spaghetti</u> (makaron spaghetti, mięso mielone z szynki, łopatka mielona, papryka czerwona, pieczarki, cebula, koncentrat pomidorowy Łowicz, ser żółty wióry, przyprawy) <u>mandarynka, sok.</u>	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, herbata z cytryną, cukier. Mix sałat, pomidor koktajlowy, ogórek zielony, oliwa z oliwek. <u>Kefir.</u>
07.03 PT	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, pomidor, kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, miód. Woda źródlana. Melon.	<u>Krem z brokuła, groszek ptysiowy</u> (brokuł, czosnek, płatki migdałów, przyprawy). <u>Ziemniaki z koperkiem, kotlet z ryby</u> (filet z morszczuka, bułka tarta, bułka czerstwa, jaja kurze, olej Kujawski, przyprawy) <u>surówka z kiszonej kapusty, sok multivita.</u>	<u>Jogurt z nasionami chia</u> , <u>borówka</u> , <u>chałka</u> , herbata z cytryną, miód.